

# 시작 조건·행동·완료 기준 체크리스트

무엇을 할지만 적지 않고 언제 시작하고 어느 상태에서 멈출지 한 줄로 정리하는  
기본 체크리스트 양식입니다.

| 시작 조건                    | 한 가지 행동 | 완료 기준 |
|--------------------------|---------|-------|
| <input type="checkbox"/> |         |       |
| <input type="checkbox"/> |         |       |
| <input type="checkbox"/> |         |       |
| <input type="checkbox"/> |         |       |
| <input type="checkbox"/> |         |       |
| <input type="checkbox"/> |         |       |
| <input type="checkbox"/> |         |       |

일주일 뒤 바꿀 점