

냉장고 먼저 쓰기 재고 보드

정확한 수량보다 보관 위치, 먼저 쓸 날짜, 다음 메뉴를 연결해 남은 재료를
식사로 바꾸는 재고 양식입니다.

먼저 쓸 재료만 기록 · 장보기 전 5분 갱신

위치	재료	먼저 쓸 날짜	다음 메뉴
냉장 앞칸	두부 1모	8/31 저녁	두부조림
채소칸	애호박 반 개	9/1 점심	된장국
냉동 2칸	다진 소고기	이번 주말	볶음밥